

## Förslag dagtid aktiviteter Multihall:

### 1. Hälsa & träning

**Seniorgympa** / balans- och styrketräning för äldre – t.ex. ett pass mitt på dagen för 60+Friskvårds- /

**Företagsträning** – företag hyr in hallen för personalens lunchträning eller teambuilding

**Rehabiliteringsgrupper** – samarbeta med sjukgymnast eller habilitering för aktiviteter i hallen

**Baby/yogagrupp/barnvagnsgympa** – rörelse- och dansaktivitet för småbarnsföräldrar

**Öppen "motionstid" för allmänheten** – t.ex. promenadband, maskiner och enklare rörelseaktiviteter

**Olympic/paralympic day**- hela området kan nyttjas

### 2. Barn & ungdom (utanför skoltid)

**Öppen aktivitet**-hall som föreningar alltid har möjlighet till Öppen aktivitet efter skoltid (dock ingen intäkt)

**Fria lek- och rörelsetider** – t.ex. hinderbanor, "lekzon" för dagis eller fritids

**Fritids- eller dagverksamhet** – hallen används av dagbarnvårdare eller fritidsklubb

**Specialidrott** för morgon-/dagtid – t.ex. idrottsskola för elever under skoldagen

**Kreativa skolaktiviteter** – t.ex. projektarbeten, rörelse-baserad lärandeaktivitet

### 3. Evenemang, möten & konferens

**Företagskonferens eller workshop** – uthyrning av hall + mötesrum för dagtid

**Rekryterings- eller karriärdagar** – hallen används som mäss-/utställningsyta

**Utbildningsdagar eller temadagar** – t.ex. folkhälsa, trygghetsfrågor, ungdomsutveckling

**Marknad eller loppis** – dagtid utnyttjas hallen för försäljning eller utställning

**Filmvisning eller kulturprogram för skolor eller äldre** – hallen blir samlingsplats

**Konserter/Arrangemang**

### 4. Kultur & fritid

**Dans-, teater- eller musikkurser dagtid** – t.ex. amatörgrupper eller skolor bokar hallen

**Utställning eller konstverkstad** – exempelvis använd del av hallen för konst & hantverk

**E-sport eller VR-aktivitet** – dagtid hyrs hallen för unga och teknikrelaterade aktiviteter

**Film- eller mediedag** – hallen blir visningssal eller workshopplats för kreativa medier

## **5. Sociala & samhällsinriktade aktiviteter**

**Daglig verksamhet** för personer med funktionsvariation – säkra men socialt stimulerande aktivitet i hallen

**Språkcafé + rörelse** – integration och rörelse kombinerad för nyanlända eller grupper med annat modersmål

**Hälsokontroller, blodgivning, trygghets- & volontäraktiviteter** – samarbeta med vård eller välfärdsorganisationer

**Ungdomsforum eller trygghetsevent mitt på dagen** – t.ex. mobbingförebyggande aktiviteter, samtalsgrupper

**Föreningshus** Här finns möjlighet att för denna verksamhet att under dagtid fylla hallen/hallarna med olika aktiviteter.

## **6. Kreativa/nya användningssätt**

**Pop-up verksamhet** – t.ex. popup shop, tillfälligt café eller butik i hallen dagtid

**Hyra ut till privata aktörer:** exempelvis öppet träningsevent, föreläsningar eller specialevenemang

## **7. Skolan**

Närliggande skolor kommer kunna boka upp sig för undervisning i perioder, detta särskilt om en Multihall kan erbjuda träning för flera sporter.

**WGY idrottsprogrammen** – eventuella behov för idrottsgymnasielinjerna som idag inte finns i Idrottshuset